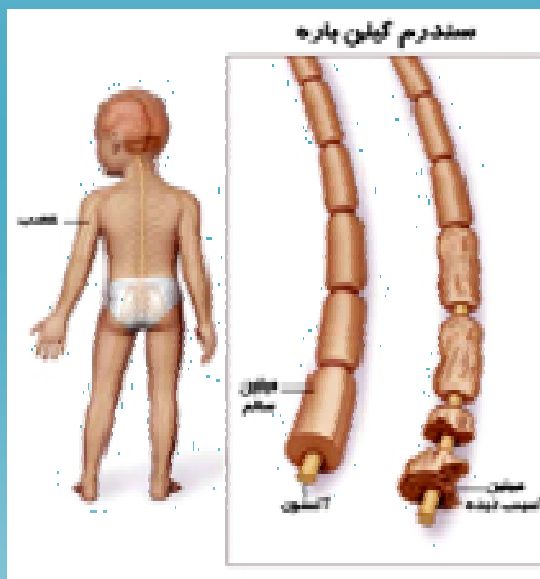




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شیراز
مرکز پزشکی، آموزشی، درمانی کودکان مفید

سندرم گیلن باره



مرکز پزشکی آموزشی درمانی کودکان مفید



آموزش

- ✓ با دقت توصیه های پزشک و پرستار را دنبال کنید.
- ✓ داروهای بیمار را سر وقت و درست به او بدهید.
- ✓ تحرک بدنی را با استفاده از فیزیوتراپی بهبود بخشیده تا عضلات مجدداً قدرتمند و انعطاف پذیر شوند. انجام ورزش در محدوده حرکتی هر عضو توصیه میشود.
- ✓ توجه کردن به عواطف و احساسات بیمار چرا که او قادر به صحبت کردن یا خندیدن و گریه کردن نیست.
- ✓ مشاوره با روانپزشک برای بهبود شرایط بیمار و کاهش اترس و ترس وی کمک می کند.
- ✓ انجام اقدامات ایمنی در منزل برای محافظت و جلوگیری از صدمه به بیمار.

سندروم گیلن باره

نشانگان گیلن باره عبارت است از یک بیماری التهابی نادر که دستگاه عصبی مرکزی را درگیر می‌کند و به سرعت موجب ضعف عضلات و بی‌حسی می‌شود. این نشانگان می‌تواند در تمام سنین رخ دهد اما بین ۵۰-۳۰ سالگی شایع‌تر است. در این بیماری سیستم ایمنی به سلول‌های عصبی حمله کرده و سبب بروز علائم عصبی می‌شود. علت این بیماری هنوز به درستی مشخص نیست ولی عوامل مستعد کننده چون عفونت‌های ویروسی و یا یک عامل باکتریایی و یا نیز بعد از برخی جراحی‌ها و ویروس نقص ایمنی اکتسابی یا ایدز با بروز این سندرم در ارتباط هستند.

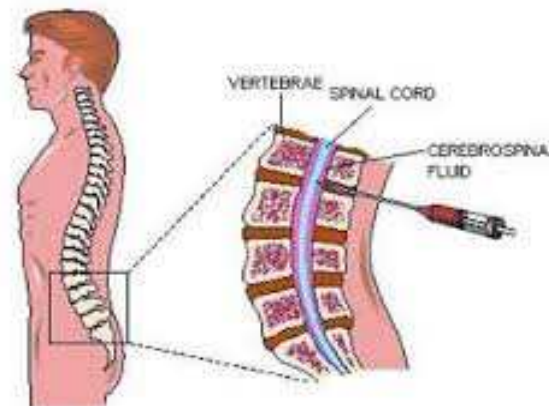


علائم و نشانه‌ها

گیلن باره معمولاً با بی‌حسی و ضعف در پاها مت‌گزر شدن و درد بروز میکند و بعد از گذشت ۱-۳ هفته به سمت بالا پیشرفت می‌کند و بازوها و اندام‌های فوقانی ضعیف و بی‌حس می‌شود. تظاهرات دیگری نیز امکان دارد به وقوع بپیوندد مثل: نقایص حسی، فلج حرکتی چشم و از بین رفتن رفلکس‌ها.

تشخیص

۱. نوار عصب عضله
۲. گرفتن اب کمر از کانال نخاعی



درمان

درمان قطعی وجود ندارد اما راه کارهایی برای کاهش علائم وجود دارند.

۱. ایمونوگلوبین درمانی: دارویی از جنس چروتنی است که سیستم ایمنی را در برابر حملات سلول‌های پادبی‌های مهاجم حفاظت می‌کند.
۲. پلاسمافرز: دستگاهی است که با اتصال به بدن خون به درون آن کشیده می‌شود و انتی‌بادی‌های حمله‌کننده به اعصاب از خون جدا می‌شود.

